

தாய் ஆரோக்கிய அன்னை திருவந்தா

நவநாள் - 01

ஆகஸ்ட் 31, 2023

அருள் நிறைந்தவளே
அமலியாய் உற்பவித்தவளே!



அருள் நிறைந்தவளே அமலியாய் உற்பவித்தவளே!

அன்பில் இணைவோம்

அருட்பணி:	ஆண்டவருடைய மீட்பை அறிவியுங்கள் அவருடைய அரும்பெரும்செயல்களை எடுத்தியம்புங்கள்
Priest:	Announce the salvation of the Lord Proclaim his works among the people
மக்கள்:	என்றென்றும் உள்ளது அவரது இரக்கம்
People:	His mercy is everlasting
அருட்பணி:	இறைவார்த்தையால் இவ்வுலகை ஒளிர்வித்த இறைவனை நாம் வாழ்த்துவோம்.
Priest:	Bless the Lord our God Who sent the Word of life into the World
மக்கள்:	ஆண்டவர் தம் செயல்களில் நீதியுள்ளவர் அவருடைய செயல்கள் புனிதமானவை அணைத்துலகே ஆண்டவரைப் புகழ்வாயாக உயிருள்ள அணைத்தும் அவரின் திருநாமத்தை வாழ்த்துவதாக
People:	Just is the Lord in all His ways And Holy in all His works Let every creature praise Him and all living beings bless his name

அன்னையை புகழ்ந்து பாடுவோம்.

மாசில்லாக் கன்னியே மாதாவே உன்மேல்
நேசமில்லாதவர் நீசரே யாவார்
வாழ்க வாழ்க வாழ்க மரியே—2

மூதாதை தாயார் செய் முற்பாவமற்றாய்
ஆதியில்லாதோனை மாதே நீ பெற்றாய்
வாழ்க வாழ்க வாழ்க மரியே—2

தாயே நீ ஆனதால் தாபரித்தே நீ
நேசம் வைத்தாள்வது நின் கடனாமே
வாழ்க வாழ்க வாழ்க மரியே—2

மன்றாடுவோமாக

தூயவரான தந்தையே!
நீர் தூய கன்னி மரியாவை அமலியாய் உற்பவிக்கச் செய்து
உம் திருமகனுக்கு ஏற்புடைய உறைவிடத்தை தயாரிக்கத் திருவுளமானீர்
அவரது மரணத்தை முன்னறிவிக்கும் பொருட்டு
தூய கன்னி மரியாவை பாவக்கறைகளிலிருந்து விடுவித்தீர்.
அவளது வேண்டுகளால், நாங்களும் புனிதத்திலும்
தூய்மையான உள்ளத்திலும் உம்மை கண்டுகொள்வோமாக.
உம்மோடு தூய ஆவியின்..

முன்மொழி: அமலியாய் உற்பவித்தாய், ஆண்டவரின் தாயானாய்,
அகிலத்துக்கும் முன்மாதிரியானாய் அருள் நிறைந்த மரியே! வாழ்க!

திருப்பாடலில் செபிப்போம் திபா. 40:1-17

¹நான் ஆண்டவருக்காகப் பொறுமையுடன் காத்திருந்தேன்:
அவரும் என் பக்கம் சாய்ந்து எனது மன்றாட்டைக் கேட்டருளினார்.
²அழிவின் குழியிலிருந்து என்னை அவர் வெளிக்கொணர்ந்தார்.
சேறு நிறைந்த பள்ளத்தினின்று தூக்கியெடுத்தார்:
கற்பாறையின்மேல் நான் காலூன்றி நிற்கச் செய்தார்:
என் கால்களை உறுதிப்படுத்தினார்.

**அமலியாய் உற்பவித்தாய், ஆண்டவரின் தாயானாய்,
அகிலத்துக்கும் முன்மாதிரியானாய் அருள் நிறைந்த மரியே! வாழ்க!**

³புதியதொரு பாடலை, நம் கடவுளைப் புகழும் பாடலை
என் நாவின்னறு எழச் செய்தார்:
பலரும் இதைப் பார்த்து அச்சங்கொண்டு
ஆண்டவர்மீது நம்பிக்கை கொள்வர்:
⁴ஆண்டவர் மீது நம்பிக்கை கொண்டவரே பேறுபெற்றவர்.
அத்தகையோர் சிலைகளை நோக்காதவர்: பொய்யானவற்றைச் சாராதவர்.

**அமலியாய் உற்பவித்தாய், ஆண்டவரின் தாயானாய்,
அகிலத்துக்கும் முன்மாதிரியானாய் அருள் நிறைந்த மரியே! வாழ்க!**

⁵ஆண்டவரே, எண்ணியவற்றை நீர் எமக்கெனச் செய்துள்ளீர்:
உமக்கு நிகரானவர் எவரும் இல்: என் கடவுளே!
உம் அருஞ்செயல்களும் திட்டங்களும் எங்களுக்காகவே:
அவற்றை நான் எடுத்துரைக்க விரும்புவேனாகில் அவை எண்ணிலடங்கா.

**அமலியாய் உற்பவித்தாய், ஆண்டவரின் தாயானாய்,
அகிலத்துக்கும் முன்மாதிரியானாய் அருள் நிறைந்த மரியே! வாழ்க!**

⁶பலியையும் காணிக்கையையும் நீர் விரும்பவில்லை:
எரிபலியையும் பாவம் போக்கும் பலியையும் நீர் கேட்கவில்லை:
ஆனால், என் செவிகள் திறக்கும்படி செய்தீர்.
⁷எனவே, இதோ வருகின்றேன்:
என்னைக் குறித்துத் திருநூல் சுருளில் எழுதப்பட்டுள்ளது:

**அமலியாய் உற்பவித்தாய், ஆண்டவரின் தாயானாய்,
அகிலத்துக்கும் முன்மாதிரியானாய் அருள் நிறைந்த மரியே! வாழ்க!**

⁸என் கடவுளே! உமது திருவுளம் நிறைவேற்றுவதில்
நான் மகிழ்ச்சி அடைகின்றேன்:
உமது திருச்சட்டம் என் உள்ளத்தில் இருக்கின்றது என்றேன் நான்.
⁹என் நீதியை நீர் நிலைநாட்டிய
நற்செய்தியை மாபெரும் சபையில் அறிவித்தேன்:
நான் வாயை மூடிக் கொண்டிருக்கவில்லை: ஆண்டவரே! நீர் இதை அறிவீர்.

**அமலியாய் உற்பவித்தாய், ஆண்டவரின் தாயானாய்,
அகிலத்துக்கும் முன்மாதிரியானாய் அருள் நிறைந்த மரியே! வாழ்க!**

¹⁰உமது நீதியை நான் என் உள்ளத்தின்
ஆழத்தில் மறைத்து வைக்கவில்லை:
உம் வாக்குப்பிறழாமையைப் பற்றியும்
நீர் அருளும் மீட்பைப்பற்றியும் கூறியிருக்கின்றேன்:
உம் பேரன்பையும் உண்மையையும்
மாபெரும் சபைக்கு நான் ஒளிக்கவில்லை.

**அமலியாய் உற்பவித்தாய், ஆண்டவரின் தாயானாய்,
அகிலத்துக்கும் முன்மாதிரியானாய் அருள் நிறைந்த மரியே! வாழ்க!**

¹¹ஆண்டவரே: உமது பேரிக்கத்தை
எனக்குக் காட்ட மறுக்காதேயும்:
உமது பேரன்பையும் உண்மையும்
தொடர்ந்து என்னைப் பாதுகாப்பனவாக!

**அமலியாய் உற்பவித்தாய், ஆண்டவரின் தாயானாய்,
அகிலத்துக்கும் முன்மாதிரியானாய் அருள் நிறைந்த மரியே! வாழ்க!**

¹²ஏனெனில் எண்ணிறிந்த தீமைகள் எனைச் சூழ்ந்து கொண்டன:
என் குற்றங்கள் என்மீது கவிந்து என் பார்வையை மறைத்துக்கொண்டன.
அவை என் தலைமுடிகளைவிட மிகுதியானவை:
என் உள்ளம் தளர்ந்து என்னைக் கைவிட்டது.
¹³ஆண்டவரே, என்னை விடுவிக்க மனமிசைந்தருளும்:
ஆண்டவரே, எனக்கு உதவி செய்ய விரைந்து வாரும்.
¹⁴என் உயிரைப் பறிக்கத் தேடுவோர்
அனைவரும் அவமானமும் குழப்பமும் அடையட்டும்!
என் கேட்டில் மகிழ்வுறுவோர் தலைகுனிந்து பின்னடையட்டும்!

**அமலியாய் உற்பவித்தாய், ஆண்டவரின் தாயானாய்,
அகிலத்துக்கும் முன்மாதிரியானாய் அருள் நிறைந்த மரியே! வாழ்க!**

¹⁵என்னைப் பார்த்து 'ஆ!ஆ!' என்போர்
தாம் அடையும் தோல்வியினால் அதிர்ச்சியுறட்டும்!
¹⁶உம்மைத் தேடுவோர் அனைவரும் உம்மில் மகிழ்ந்து களிகூரட்டும்!
நீர் அருளும் மீட்பில் நாட்டங்கொள்வோர்,
ஆண்டவர் எத்துணைப் பெரியவர்! என்று எப்போதும் சொல்லட்டும்!

**அமலியாய் உற்பவித்தாய், ஆண்டவரின் தாயானாய்,
அகிலத்துக்கும் முன்மாதிரியானாய் அருள் நிறைந்த மரியே! வாழ்க!**

¹⁷நானோ ஏழை: எளியவன்:
என் தலைவர் என்மீது அக்கறை கொண்டுள்ளார்:
நீரே என் துணைவர், என் மீட்பர்! என் கடவுளே,
எனக்குத் துணை செய்ய விரைகுகுந்து வாரும்.

**அமலியாய் உற்பவித்தாய், ஆண்டவரின் தாயானாய்,
அகிலத்துக்கும் முன்மாதிரியானாய் அருள் நிறைந்த மரியே! வாழ்க!**

பிதாவுக்கும் சுதனுக்கும் தாய் ஆவிக்கும் மகிமை உண்டாகுக
ஆதியிலிருந்தது போல இப்பொழுதும் என்றென்றும் மகிமை உண்டாகுக

முன்மொழி: அமலியாய் உற்பவித்தாய், ஆண்டவரின் தாயானாய், அகிலத்துக்கும் முன்மாதிரியானாய் அருள் நிறைந்த மரியே! வாழ்க!

இறைவார்த்தைக்கு செவிமடுப்போம்

புனித லூக்கா எழுதிய நற்செய்தியிலிருந்து வாசகம்: லூக். 1:39-45

²⁶ஆறாம் மாதத்தில் கபிரியேல் என்னும் வானதூதரைக் கடவுள் கலிலேயாவிலுள்ள நாசரேத்து என்னும் ஊரிலிருந்து ஒரு கன்னியிடம் அனுப்பினார். ²⁷அவர் தாவீது குடும்பத்தினராகிய யோசேப்பு என்னும் பெயருடைய ஒருவருக்கு மண ஒப்பந்தமானவர். அவர் பெயர் மரியா. ²⁸வானதூதர் மரியாவுக்குத் தோன்றி, 'அருள்மிகப் பெற்றவரே வாழ்க! ஆண்டவர் உம்மோடு இருக்கிறார் என்றார். ²⁹இவ்வார்த்தைகளைக் கேட்டு அவர் கலங்கி, இந்த வாழ்த்து எத்தகையதோ என்று எண்ணிக் கொண்டிருந்தார். ³⁰வானதூதர் அவரைப் பார்த்து, 'மரியா, அஞ்சவேண்டாம்: கடவுளின் அருளைக் கண்டடைந்துள்ளீர். ³¹இதோ, கருவுற்று ஒரு மகனைப் பெறுவீர்: அவருக்கு இயேசு என்னும் பெயரிடுவீர். ³²அவர் பெரியவராயிருப்பார்: உன்னத கடவுளின் மகன் எனப்படுவார். அவருடைய தந்தை தாவீதின் அரியணையை ஆண்டவராகிய கடவுள் அவருக்கு அளிப்பார். ³³அவர் யாக்கோபின் குடும்பத்தின் மீது என்றென்றும் ஆட்சி செலுத்துவார். அவருடைய ஆட்சிக்கு முடிவே இராது' என்றார். ³⁴அதற்கு மரியா வானதூதரிடம், 'இது எப்படி நிகழும்? நான் கன்னி ஆயிற்றே!' என்றார். ³⁵வானதூதர் அவரிடம், 'தாய் ஆவி உம்மீது வரும். உன்னத கடவுளின் வல்லமை உம்மேல் நிழலிடும். ஆதலால் உம்மிடம் பிறக்கப் போகும் குழந்தை தாயது. அக்குழந்தை இறைமகன் எனப்படும். ³⁶உம் உறவினராகிய எலிசபெத்தும் தம் முதிர்ந்த வயதில் ஒரு மகனைக் கருத்தரித்திருக்கிறார். கருவுற இயலாதவர் என்று சொல்லப்பட்ட அவருக்கு இது ஆறாம் மாதம். ³⁷ஏனெனில், கடவுளால் இயலாதது ஒன்றுமில்லை' என்றார். ³⁸பின்னர் மரியா, 'நான் ஆண்டவரின் அடிமை: உம்சொற்படியே எனக்கு நிகழட்டும்' என்றார். அப்பொழுது வானதூதர் அவரை விட்டு அகன்றார்.

இது கிறிஸ்துவின் வாழ்வு தரும் நற்செய்தி கிறிஸ்துவே உமக்குப் புகழ்..

Gospel Reading Lk:1:26-38

²⁶In the sixth month the angel Gabriel was sent by God to a town in Galilee called Nazareth, ²⁷to a virgin engaged to a man whose name was Joseph, of the house of David. The virgin's name was Mary. ²⁸And he came to her and said, "Greetings, favored one! The Lord is with you."^[b] ²⁹But she was much perplexed by his words and pondered what sort of greeting this might be. ³⁰The angel said to her, "Do not be afraid, Mary, for you have found favor with God. ³¹And now, you will conceive in your womb and bear a son, and you will name him Jesus. ³²He will be great, and will be called the Son of the Most High, and the Lord God will give to him the throne of his ancestor David. ³³He will reign over the house of Jacob forever, and of his kingdom there will be no end."³⁴ Mary said to the angel, "How can this be, since I am a virgin?"^[c] ³⁵The angel said to her, "The Holy Spirit will come upon you, and the power of the Most High will overshadow you; therefore the child to be born^[d] will be holy; he will be called Son of God. ³⁶And now, your relative Elizabeth in her old age has also conceived a son; and this is the sixth month for her who was said to be

barren. ³⁷ For nothing will be impossible with God.” ³⁸ Then Mary said, “Here am I, the servant of the Lord; let it be with me according to your word.” Then the angel departed from her.

இறை வார்த்தையை உள்ளத்தில் இருத்தி சிந்திப்போம்... (Reflection)

இறைமக்களின் மன்றாட்டு

அருட்பணி: நம் உள்ளத்தில் எழும் மன்றாட்டுக்களை நம் ஆரோக்கிய அன்னை வழியில் அன்பர் இயேசுவிடம் சமர்ப்பிப்போம்.

1. அன்னையாம் திருச்சபைக்காக மன்றாடுவோம்: தாய் திருச்சபையை வழிநடத்தும் நமது திருத்தந்தை பிரான்சிஸ், ஆயர்கள் குருக்கள் மற்றும் இறைமக்கள் நமது அன்னை மரியாவைப் போல ஆவியின் வரங்களால் நிரப்பப்பட்டு எல்லோரையும் மகிழ்விக்கும் நற்செய்தியின் கருவிகளாகத் திகழ்ந்திட ...

அருள் நிறைந்த மரியே அடியவர் எமக்காய் ஆண்டவர் இயேசுவிடம் மன்றாடும் தாயே!

2. நமது தளத்திருச்சபைக்காக மன்றாடுவோம். நமது தலைமை ஆயர் மற்றும் இணையாயர்கள் நமது உயர் மறைமாவட்டத்தில் உள்ள ஒவ்வொரு குடும்பங்களிலும் இறைவார்த்தையின் ஒளி மகிழ்சியிலும் மனநிறைவிலும் நாளுக்கு நாள் வாழ்ந்திட வளர்ந்திட...

அருள் நிறைந்த மரியே அடியவர் எமக்காய் ஆண்டவர் இயேசுவிடம் மன்றாடும் தாயே!

3. அமெரிக்கா வாழ் இந்தியர்களுக்காகவும் அவர்களின் குடும்பங்களுக்காக மன்றாடுவோம். அன்பிலும் மகிழ்ச்சியிலும் ஒன்றுபட்டு வாழ்ந்து உலகிற்கு ஒளியாய்த் திகழ்ந்திட...

அருள் நிறைந்த மரியே அடியவர் எமக்காய் ஆண்டவர் இயேசுவிடம் மன்றாடும் தாயே!

4. புனித ஆரோக்கிய அன்னையின் பத்தர்களுக்காக மன்றாடுவோம்: அன்னையைப் போல பிறரன்பிலும் இறையன்பிலும் நாளுக்கு நாள் வாழ்ந்து வளர்ந்திடவும் நற்செய்திக்குச் சான்றுபகர்ந்திடவும் அருள்வேண்டி...

அருள் நிறைந்த மரியே அடியவர் எமக்காய் ஆண்டவர் இயேசுவிடம் மன்றாடும் தாயே!

5. உலக அமைதிக்காகவும், குறிப்பாக இந்தியாவில் குறிப்பாக மனிப்பூரில் அமைதி திரும்பவும், இயற்கை அழிவினால் பாதிக்கப்பட்ட மக்கள் மறுவாழ்வு பெறவும்...

அருள் நிறைந்த மரியே அடியவர் எமக்காய் ஆண்டவர் இயேசுவிடம் மன்றாடும் தாயே!

5. நமது தனிப்பட்ட தேவைகளுக்காக

அருள் நிறைந்த மரியே அடியவர் எமக்காய் ஆண்டவர் இயேசுவிடம் மன்றாடும் தாயே!

புனித ஆரோக்கிய அன்னை நவநாள் செயம்

மகா பரிசுத்த கன்னிகையே! இயேசுவின் தாயாராயிருக்குமாறு பரிசுத்த மூவொரு கடவுளால் தேர்ந்துகொள்ளப்பட்ட தூய கன்னி மரியே! கடவுளுடைய திருப்புதல்வர் உமது திருஉதரத்தில் மனிதராக அவதரித்தபோதும் ஒன்பது மாதமளவாக அவரை உமது மாசணுகாத கருவில் தாங்கியபோதும் நீர் அடைந்த பேரின்பத்தை உமது ஊழியர்களாகிய நாங்கள் நினைவுகூர அருள்கூர்ந்தமைக்கு உமக்கு நன்றிகூருகின்றோம். எமது அன்பினாலும் தூய வாழ்வினாலும் நீர் அடைந்த பேரின்பத்தை நாங்களும் அடைய எங்களுக்காக மன்றாடும் தாயே! துன்பப்படுவோரின் தாயே இரக்கமிக்க அன்னையே! நீர் அனுபவித்த பேரின்பத்தைக் கொண்டாடுகின்றவர்களுக்கு நீர் வாக்களித்துள்ள விசேச உதவியையும் பாதுகாப்பையும் எங்களுக்கு இவ்வேளையில் பெற்றுத்தந்தருளும். கேளுங்கள் கொடுக்கப்படும் என்ற உம் திருமகன் இயேசுகிறிஸ்துவின் வல்லமைமிக்க வார்த்தையில் நம்பிக்கைகொண்டு உமது வல்லமைமிக்க மன்றாட்டுகளில் நம்பிக்கைகொண்டு இந்த நவநாட்களில் நாங்கள் செய்யும் விண்ணப்பங்களை கடவுளுடைய திருவுளத்திற்கு மாறாயிருந்தால் எமக்கு எவ்வரம் மிகவும் தேவையோ அவற்றை பெற்றுத்தந்தருளும்.

(இங்கு மன்றாட்டுக்களை நினைவிற்கொள்ளவும்)

இறைவனின் தாயே! இப்பொழுது உமக்கு வணக்கமாக நாங்கள் செய்யும் இந்த நவநாளை உம்மில்லகொண்டிருக்கும் ஆழ்ந்த நம்பிக்கையின்பொருட்டு செய்கிறோம். இயேசு மனிதராக அவதரித்தபோது உமது திருவுளம் அடைந்த தெய்வீக மகிழ்ச்சியை அதற்கு வணக்கமாக நாங்கள் செய்யும் இந்நவநாள் பக்தி முயற்சியையும் இப்பொழுது நாங்கள் சொல்லப்போகும் அருள் நிறைந்த செபத்தையும் அன்போடு ஏற்றுக்கொள்ளும் தாயே!

(9 முறை அருள் நிறைந்த செயம்)

நீர் அணிந்திருக்கும் மணிமுடியில் எம் செபங்கள் அத்தனையும் விண்மீன்களென துலங்குமென ஆழ்ந்த நம்பிக்கைகொள்கின்றென். வருந்துவோருக்கு ஆறுதலே! எம் வேளைநகர் ஆரோக்கியத் தாயே! நாங்கள் உம்மிடம் மன்றாடும் விண்ணப்பங்கள் நிறைவேறுமாறு உமக்கு வணக்கமாக இதுவரை புனிதர்களால் செய்யப்பட்ட எல்லா அரும்பெரும் நிகழ்வுகளையும் உமக்கு ஒப்புக்கொடுக்கிறேன். உமது திருமகனும் எங்கள் ஆண்டவருமான இயேசு கிறிஸ்துவின் திருஇருதயத்தில் பொங்கி வழியும் பேரன்பையும் அதுபோன்ற உமது அன்பையும் நினைவிற்கொண்டு உமது அடியோர்களாகிய எங்களது செபத்தை ஏற்று எம் மன்றாட்டுகளை அடைந்து தந்தருளும் அம்மா. ஆமென்.

அருள் நிறைந்த நம் ஆரோக்கிய அன்னைக்கு அஞ்சலி

ஆரோக்கிய மாதாவே-உமது
புகழ்பாடித் துதித்திடுவோம்
எந்நாளும் பாடித்துதித்திடுவோம்.

அலைகள் மோதிடும் கடற்கரை தன்னில்
வசித்திட ஆசை வைத்தாயே
பலவகை கலைகளும் பாரினில் துலங்கிட
அணைவர்க்கும் துணை புரிந்தாயே-2

தேன்கமழும் சோலை சூழ்ந்து விளங்கும்
வேளாங்கண்ணியில் அமர்ந்தாயே
வானகமும் இந்த வையகமும்
சேழித்தோங்கிட அருள் புரிந்தாயே-2

மன்றாடுவோமாக

இறைவா பரிசுத்த தந்தையே
அமலியாய் உதித்த அருள் நிறைந்த
எங்கள் ஆரோக்கிய அன்னை வழியாக
உம்மை எந்நாளும் வாழ்த்திப் போற்றிப் புகழுகின்றோம்
வானதூதர் அறிவிப்பில் தூய கன்னிமரியாள்
உம் வார்த்தையை விசுவாசத்தில் ஏற்று
தூய ஆவியின் வல்லமையாலும்
ஒப்பற்ற அன்பாலும் மனுக்குலத்தின் முதற்கனியை
தம் உதிரத்தில் ஈன்றெடுத்து நீர் இஸ்ராயேல் மக்களுக்கு அளித்த
வாக்குறுதி நிறைவேறும்பெருட்டு
அதன் மீட்பரை மனுக்குலத்தினின்று வெளிப்படுத்தினீர்.
இம்மறையுண்மையை தியானிக்கும் நாங்களும் அவரைப்போல
உமது வார்த்தையை எங்கள் வாழ்வாக்கிட எங்களுக்கு அருள்தாரும்
எங்கள் ஆண்டவராகிய இயேசு கிறிஸ்து வழியாக உம்மை மன்றாடுகின்றோம்.
ஆமென்

இறையாசீர்

அமலியாய் உற்பவித்தாய், ஆண்டவரின் தாயானாய்,
அகிலத்துக்கும் முன்மாதிரியானாய் அருள் நிறைந்த மரியே! வாழ்க!



Velankanni Community of Southern California
Divine Saviour Catholic Church
610 Cypress Ave, Los Angeles CA 90065