

தாய் ஆரோக்கிய அன்னை திருவிரா

நவநாள் - 05

சென்_ந்ர 04, 2023

அருள் நிறைந்தவளே!
இரக்கத்தின் அன்னையே அரசியே!



அருள் நிறைந்தவளே! இரக்கத்தின் அன்னையே! அரசியே

அன்பில் இணைவோம்

- அருட்பணி: ஆண்டவருடைய மீட்பை அறிவியுங்கள்
அவருடைய அரும்பெரும்செயல்களை எடுத்தியம்புங்கள்
- Priest: Announce the salvation of the Lord
Proclaim his works among the people
- மக்கள்: என்றென்றும் உள்ளது அவரது இரக்கம்
People: His mercy is everlasting
- அருட்பணி: இறைவார்த்தையால் இவ்வுலகை ஒளிர்வித்த
இறைவனை நாம் வாழ்த்துவோம்.
- Priest: Bless the Lord our God
Who sent the Word of life into the World
- மக்கள்: ஆண்டவர் தம் செயல்களில் நீதியுள்ளவர்
அவருடைய செயல்கள் புனிதமானவை
அணைத்துலகே ஆண்டவரைப் புகழ்வாயாக
உயிருள்ள அணைத்தும் அவரின் திருநாமத்தை வாழ்த்துவதாக
- People: Just is the Lord in all His ways And Holy in all His works
Let every creature praise Him and all living beings bless his name

அன்னையை புகழ்ந்து பாடுவோம்.

ஆவே கீதம் பாடியே உன் புகழைப் பாடுவேன்
உன் அன்பின் பெருமை அகிலம் விளங்க
மாண்பைப் போற்றுவேன் (2) ஆவே .. ஆவே .. ஆவே

பாவிகளின் ஆதரவே பாருலகோர் ஒளியே! - 2
அன்பின் தாய் நீயே எம் குரல் கேளம்மா - 2

தாயெனவே யாம் அழைப்போம் தாயன்பில் வாழுவோம்
மாய உலகிலே காத்திருவாய் அம்மா - 2

மன்றாடுவோமாக

பேரிரக்கமுள்ள இறைவா
பாவத்தினால் கீழே தள்ளப்பட்ட
உம் மக்களாகிய எங்கள் செபத்தைக் கேட்டருளும்.
உம்மிடம் திரும்பி வந்து உமது பரிவிரக்கத்தை நாடி நிற்கின்றோம்.
எம்மீது கொண்ட பரிவிரக்கத்தினால் உம் மகனை
எங்களுக்கு மீட்பராக உலகிற்கு அனுப்பி
அவரின் தாயாராகிய தூய கன்னி மரியாவை
இரக்கத்தின் அரசியாகவும் தாயாகவும் ஏற்படுத்தினீர்

உமது பரிவிர்க்கத்தை அனுபவிக்கும் நாங்கள்
அதனை உலகிற்கு பிரதிபலிக்க அருள்வீராக.
உம்மோடு தூய ஆவியாரின் ...

முன்மொழி: இரக்கத்தின் அன்னையே அரசியே கிறிஸ்துவின் மகிமைநிறை தாயே! பாவிக்களின் அடைக்கலமே! துன்புறுவோரின் தேற்றரவே! நீவீர் வாழியவே!

திருப்பாடலில் செபிப்போம் திருப்பாடல்-96

- ¹ஆண்டவருக்குப் புதியதொரு பாடல் பாடுங்கள்:
உலகெங்கும் வாழ்வோரே, ஆண்டவரைப் போற்றிப் பாடுங்கள்:
- ²ஆண்டவரைப் போற்றிப் பாடுங்கள்: அவர் பெயரை வாழ்த்துங்கள்:
அவர் தரும் மீட்பை நாள்தோறும் அறிவியுங்கள்.
இரக்கத்தின் அன்னையே அரசியே கிறிஸ்துவின் மகிமைநிறை தாயே! பாவிக்களின் அடைக்கலமே! துன்புறுவோரின் தேற்றரவே! நீவீர் வாழியவே!
- ³பிற இனத்தார்க்கு அவரது மாட்சியை எடுத்துரையுங்கள்:
அனைத்து மக்களினங்களுக்கும்
அவர்தம் வியத்தகு செயல்களை அறிவியுங்கள்.
- ⁴ஏனெனில், ஆண்டவர் மாட்சிமிக்கவர்: பெரிதும் போற்றத்தக்கவர்:
தெய்வங்கள் அனைத்திற்கும் மேலாக அஞ்சுதற்கு உரியவர் அவரே.
இரக்கத்தின் அன்னையே அரசியே கிறிஸ்துவின் மகிமைநிறை தாயே! பாவிக்களின் அடைக்கலமே! துன்புறுவோரின் தேற்றரவே! நீவீர் வாழியவே!
- ⁵மக்களினங்களின் தெய்வங்கள் அனைத்தும் வெறும் சிலைகளே:
ஆண்டவரோ விண்ணுலகைப் படைத்தவர்.
- ⁶மாட்சியும் புகழ்ச்சியும் அவர் திருமுன் உள்ளன:
ஆற்றலும் எழிலும் அவரது திருத்தலத்தில் உள்ளன:
- ⁷மக்களினங்களின் குடும்பங்களே, ஆண்டவருக்குச் சாற்றுங்கள்.
- ⁸ஆண்டவரின் பெயருக்குரிய மாட்சியை அவருக்குச் சாற்றுங்கள்:
உணவுப்படையல் ஏந்தி அவர்தம் கோவில் முற்றங்களுக்குள் செல்லுங்கள்.
இரக்கத்தின் அன்னையே அரசியே கிறிஸ்துவின் மகிமைநிறை தாயே! பாவிக்களின் அடைக்கலமே! துன்புறுவோரின் தேற்றரவே! நீவீர் வாழியவே!
- ⁹தூய கோலத்துடன் ஆண்டவரை வழிபடுங்கள்:
உலகெங்கும் வாழ்வோரே, அவர் திருமுன் நடுங்குங்கள்.
- ¹⁰வேற்றினத்தாரிடையே கூறுங்கள்: ஆண்டவரே ஆட்சி செய்கின்றார்:
பூவுலகு உறுதியாக நிலைநிறுத்தப்பட்டுள்ளது: அது அசைவுறாது:
அவர் மக்களினங்களை நீதி வழுவாது தீர்ப்பிடுவார்.
இரக்கத்தின் அன்னையே அரசியே கிறிஸ்துவின் மகிமைநிறை தாயே! பாவிக்களின் அடைக்கலமே! துன்புறுவோரின் தேற்றரவே! நீவீர் வாழியவே!
- ¹¹விண்ணுலகம் மகிழ்வதாக: மண்ணுலகம் களிகூர்வதாக:
கடலும் அதில் நிறைந்துள்ளனவும் முழங்கட்டும்.
- ¹²வயல்வெளியும் அதில் உள்ள அனைத்தும் களிகூரட்டும்:
அப்பொழுது, காட்டில் உள்ள அனைத்து மரங்களும்

அவர் திருமுன் களிப்புடன் பாடும்.

இரக்கத்தின் அன்னையே அரசியே; கிறிஸ்துவின் மகிமைநிறை தாயே; பாவினின் அடைக்கலமே! துன்புறுவோரின் தேற்றரவே! நீவீர் வாழியவே!

¹³ஏனெனில், அவர் வலுகின்றார்:

மண்ணுலகிற்கு நீதித் தீர்ப்பு வழங்க வருகின்றார்:

நிலவுலகை நீதியுடனும் மக்களினங்களை

உண்மையுடனும் அவர் தீர்ப்பிடுவார்.

இரக்கத்தின் அன்னையே அரசியே; கிறிஸ்துவின் மகிமைநிறை தாயே; பாவினின் அடைக்கலமே! துன்புறுவோரின் தேற்றரவே! நீவீர் வாழியவே!

தந்தைக்கும் மகனுக்கும் தாய் ஆவியாருக்கும் மாட்சி உண்டாகுக

தொடக்கத்தில் இருந்ததுபோல இப்பொழுதும் எப்பொழுதும் என்றென்றும் இருப்பதாக—
ஆமென்.

முன்மொழி: இரக்கத்தின் அன்னையே அரசியே; கிறிஸ்துவின் மகிமைநிறை தாயே; பாவினின் அடைக்கலமே! துன்புறுவோரின் தேற்றரவே! நீவீர் வாழியவே!

இறைவார்த்தைக்கு செவிமடுப்போம்

திருத்தாதர் யோவான் எழுதிய தூய நற்செய்தியிலிருந்து வாசகம்

யோ: 2:1-11

¹முன்றாம் நாள் கலிலேயாவில் உள்ள கானாவில் திருமணம் ஒன்று நடைபெற்றது. இயேசுவின் தாயும் அங்கு இருந்தார். ²இயேசுவும் அவருடைய சீடரும் அத்திருமணத்திற்கு அழைப்புப் பெற்றிருந்தனர். ³திருமண விழாவில் திராட்சை இரசம் தீர்ந்து போகவே இயேசுவின் தாய் அவரை நோக்கி இயேசுவின் தாய் அவரை நோக்கி, 'திராட்சை இரசம் தீர்ந்துவிட்டது என்றார். ⁴இயேசு அவரிடம், அம்மா, அதைப்பற்றி நாம் என்ன செய்யமுடியும்? எனது நேரம் இன்னும் வரவில்லையே என்றார். ⁵இயேசுவின் தாய் பணியாளரிடம், 'அவர் உங்களுக்குச் சொல்வதெல்லாம் செய்யுங்கள் என்றார். ⁶யூதரின் தூய்மைச் சடங்குகளுக்குத் தேவையான ஆறு கல்தொட்டிகள் அங்கே இருந்தன. அவை ஒவ்வொன்றும் இரண்டு மூன்று குடம் தண்ணீர்கொள்ளும். ⁷இயேசு அவர்களிடம், இத்தொட்டிகளில் தண்ணீர் நிர்ப்புங்கள்' என்று கூறினார். அவர்கள் அவற்றை விளிம்பு வரை நிரப்பினார்கள். ⁸பின்பு அவர், 'இப்போது மொண்டு பந்தி மேற்பார்வையாளரிடம் கொண்டு போங்கள் என்று அவர்களிடம் கூறினார். அவர்களும் அவ்வாறே செய்தார்கள். ⁹பந்தி மேற்பார்வையாளர் திராட்சை இரசமாய் மாறியிருந்த தண்ணீரைச் சுவைத்தார். அந்த இரசம் எங்கிருந்து வந்தது என்று அவருக்குத் தெரியவில்லை: தண்ணீர் மொண்டு வந்த பணியாளருக்கே தெரிந்திருந்தது. ஆகையால் பந்தி மேற்பார்வையாளர் மணமகனைக் கூப்பிட்டு, ¹⁰எல்லாரும் நல்ல திராட்சை இரசத்தை முதலில் பரிமாறுவர்: யாவரும் விருப்பம் போலக் குடித்தபின்னான் தரம் குறைந்த இரசத்தைப் பரிமாறுவர். நீர் நல்ல இரசத்தை இதுவரை பரிமாறாமல் ஏன் வைத்திருந்தீர்?' என்று கேட்டார். ¹¹இதுவே இயேசு செய்த முதல் அரும் அடையாளம். இது கலிலேயாவில் உள்ள கானாவில் நிகழ்ந்தது. இதன் வழியாக அவர் தம் மாட்சியை வெளிப்படுத்தினார். அவருடைய சீடரும் அவரிடம் நம்பிக்கை கொண்டனர்.

இது கிறிஸ்துவின் வாழ்வு தரும் நற்செய்தி கிறிஸ்துவே உமக்குப் புகழ்..

Gospel Reading Jn:2:1-11

On the third day there was a wedding in Cana of Galilee, and the mother of Jesus was there. ² Jesus and his disciples had also been invited to the wedding. ³ When the wine gave out, the mother of Jesus said to him, "They have no wine." ⁴ And Jesus said to her, "Woman, what concern is that to me and to you? ^[a] My hour has not yet come." ⁵ His mother said to the servants, "Do whatever he tells you." ⁶ Now standing there were six stone water jars for the Jewish rites of purification, each holding twenty or thirty gallons. ⁷ Jesus said to them, "Fill the jars with water." And they filled them up to the brim. ⁸ He said to them, "Now draw some out, and take it to the person in charge of the banquet." So they took it. ⁹ When the person in charge tasted the water that had become wine and did not know where it came from (though the servants who had drawn the water knew), that person called the bridegroom ¹⁰ and said to him, "Everyone serves the good wine first and then the inferior wine after the guests have become drunk. But you have kept the good wine until now." ¹¹ Jesus did this, the first of his signs, in Cana of Galilee and revealed his glory, and his disciples believed in him.

இறை வார்த்தையை உள்ளத்தில் இருத்தி சிந்திப்போம்... (Reflection)

இறைமக்களின் மன்றாட்டு

அருட்பணி: ஆண்டவர் உமக்குச் சொன்னவை நிறைவேறும் என்று நம்பியதால் பேறுபெற்ற தாயே! எங்கள் ஆரோக்கிய அன்னையே! உம்மைப்போல இறைதிட்டத்துக்கு நாங்களும் ஒத்துமைக்க உம்மிடம் எங்கள் வேண்டுகலை சமர்ப்பிக்கின்றோம்.

1. அன்னையாம் திருச்சபைக்காக மன்றாடுவோம்: தாய் திருச்சபையை வழிநடத்தும் நமது திருத்தந்தை பிரான்சிஸ், ஆயர்கள் குருக்கள் மற்றும் இறைமக்கள் நமது அன்னை மரியாவைப் போல ஆவியின் வரங்களால் நிரப்பட்டு எல்லோரையும் மகிழ்விக்கும் நற்செய்தியின் கருவிகளாகத் திகழ்ந்திட ...

இரக்கத்தின் அன்னையே அரசியே! கிறிஸ்துவின் மகிமைநிறை தாயே! உம் பிள்ளைகள் எமக்காய் மன்றாடும் தாயே!

2. நமது தளத்திருச்சபைக்காக மன்றாடுவோம். நமது தலைமை ஆயர் மற்றும் இணையாயர்கள் நமது உயர் மறைமாவட்டத்தில் உள்ள ஒவ்வொரு குடும்பங்களிலும் இறைவார்த்தையின் ஒளி மகிழ்சியிலும் மனநிறைவிலும் நாளுக்கு நாள் வாழ்ந்திட வளர்ந்திட...

இரக்கத்தின் அன்னையே அரசியே! கிறிஸ்துவின் மகிமைநிறை தாயே! உம் பிள்ளைகள் எமக்காய் மன்றாடும் தாயே!

3. அமெரிக்கா வாழ் இந்தியர்களுக்காகவும் அவர்களின் குடும்பங்களுக்காக மன்றாடுவோம். அன்பிலும் மகிழ்ச்சியிலும் ஒன்றுபட்டு வாழ்ந்து உலகிற்கு ஒளியாய்த் திகழ்ந்திட...

இரக்கத்தின் அன்னையே அரசியே! கிறிஸ்துவின் மகிமைநிறை தாயே! உம் பிள்ளைகள் எமக்காய் மன்றாடும் தாயே!

4. புனித ஆரோக்கிய அன்னையின் பத்தர்களுக்காக மன்றாடுவோம்: அன்னையைப்

போல பிறரன்பிலும் இறையன்பிலும் நாளுக்கு நாள் வாழ்ந்து வளர்ந்திடவும் நற்செய்திக்குச் சான்றுபகர்ந்திடவும் அருள்வேண்டி..

இரக்கத்தின் அன்னையே அரசியே! கிறிஸ்துவின் மகிமைநிறை தாயே! உம் பிள்ளைகள் எமக்காய் மன்றாடும் தாயே!

5. உலக அமைதிக்காகவும், குறிப்பாக இந்தியாவில் குறிப்பாக மனிப்பூரில் அமைதி திரும்பவும், இயற்கை அழிவினால் பாதிக்கப்பட்ட மக்கள் மறுவாழ்வு பெறவும்...

இரக்கத்தின் அன்னையே அரசியே! கிறிஸ்துவின் மகிமைநிறை தாயே! உம் பிள்ளைகள் எமக்காய் மன்றாடும் தாயே!

6. நமது குடும்பங்களை அன்னையிடம் ஒப்படைப்போம். ஒவ்வொரு குடும்பங்களின் தேவைகள். அன்பு, அமைதி, குடும்ப ஒற்றுமை, இன்னும் பல்வேறு தேவைகளையும் குறிப்பாக விசா தேவைகள் அனாதை தையும் அன்னையிடம் ஒப்படைப்போம், இவற்றிலிருந்து மீண்டுமெழுந்து நாங்கள் அன்றாட ஆன்மீக வாழ்வில் வளரவும், எங்கள் பிள்ளைகளின் எதிர்கால வாழ்வில் நம்பிக்கை ஒளியில் வெற்றிநடைபோடவும்...

இரக்கத்தின் அன்னையே அரசியே! கிறிஸ்துவின் மகிமைநிறை தாயே! உம் பிள்ளைகள் எமக்காய் மன்றாடும் தாயே!

6. நமது தனிப்பட்ட தேவைகளுக்காக

இரக்கத்தின் அன்னையே அரசியே! கிறிஸ்துவின் மகிமைநிறை தாயே! உம் பிள்ளைகள் எமக்காய் மன்றாடும் தாயே!

புனித ஆரோக்கிய அன்னை நவநாள் செபம்

மகா பரிசுத்த கன்னிகையே! இயேசுவின் தாயாராயிருக்குமாறு பரிசுத்த மூவொரு கடவுளால் தேர்ந்துகொள்ளப்பட்ட தூய கன்னி மரியே! கடவுளுடைய திருப்புதல்வர் உமது திருஉதரத்தில் மனிதராக அவதரித்தபோதும் ஒன்பது மாதமளவாக அவரை உமது மாசணுகாத கருவில் தாங்கியபோதும் நீர் அடைந்த பேரின்பத்தை உமது ஊழியர்களாகிய நாங்கள் நினைவுகூர அருள்கூர்ந்தமைக்கு உமக்கு நன்றிகூருகின்றோம். எமது அன்பினாலும் தூய வாழ்வினாலும் நீர் அடைந்த பேரின்பத்தை நாங்களும் அடைய எங்களுக்காக மன்றாடும் தாயே! துன்பப்படுவோரின் தாயே இரக்கமிக்க அன்னையே! நீர் அனுபவித்த பேரின்பத்தைக் கொண்டாடுகின்றவர்களுக்கு நீர் வாக்களித்துள்ள விசேச உதவியையும் பாதுகாப்பையும் எங்களுக்கு இவ்வேளையில் பெற்றுத்தந்தருளும். கேளுங்கள் கொடுக்கப்படும் என்ற உம் திருமகன் இயேசுகிறிஸ்துவின் வல்லமைமிக்க வார்த்தையில் நம்பிக்கைகொண்டு உமது வல்லமைமிக்க மன்றாட்டுகளில் நம்பிக்கைகொண்டு இந்த நவநாட்களில் நாங்கள் செய்யும் விண்ணப்பங்களை கடவுளுடைய திருவுளத்திற்கு மாறாயிருந்தால் எமக்கு எவ்வரம் மிகவும் தேவையோ அவற்றை பெற்றுத்தந்தருளும்.

(இங்கு மன்றாட்டுக்களை நினைவிற்கொள்ளவும்)

இறைவனின் தாயே! இப்பொழுது உமக்கு வணக்கமாக

நாங்கள் செய்யும் இந்த நவநாளை உம்மில்லகொண்டிருக்கும்
ஆழ்ந்த நம்பிக்கையின்பொருட்டு செய்கிறோம்.
இயேசு மனிதராக அவதரித்தபோது
உமது திருவுளம் அடைந்த தெய்வீக மகிழ்ச்சியை
அதற்கு வணக்கமாக நாங்கள் செய்யும் இந்நவநாள் பக்தி முயற்சியையும்
இப்பொழுது நாங்கள் சொல்லப்போகும்
அருள் நிறைந்த செபத்தையும் அன்போடு ஏற்றுக்கொள்ளும் தாயே!

(9 முறை அருள் நிறைந்த செய்ம்)

நீர் அணிந்திருக்கும் மணிமுடியில்
எம் செபங்கள் அத்தனையும் விண்மீன்களென துலங்குமென
ஆழ்ந்த நம்பிக்கைகொள்கின்றென்.
வருந்துவோருக்கு ஆறுதலே!
எம் வேளைநகர் ஆரோக்கியத் தாயே!
நாங்கள் உம்மிடம் மன்றாடும் விண்ணப்பங்கள் நிறைவேறுமாறு
உமக்கு வணக்கமாக இதுவரை புனிதர்களால் செய்யப்பட்ட
எல்லா அரும்பெரும் நிகழ்வுகளையும் உமக்கு ஒப்புக்கொடுக்கிறேன்.
உமது திருமகனும் எங்கள் ஆண்டவருமான
இயேசு கிறிஸ்துவின் திருஇருதயத்தில் பொங்கி வழியும் பேரன்பையும்
அதுபோன்ற உமது அன்பையும் நினைவிற்கொண்டு
உமது அடியேர்களாகிய எங்களது செபத்தை ஏற்று
எம் மன்றாட்டுகளை அடைந்து தந்தருளும் அம்மா. ஆமென்.

அருள் நிறைந்த நம் ஆரோக்கிய அன்னைக்கு அஞ்சலி

ஆரோக்கிய மாதாவே-உமது
புகழ்பாடித் துதித்திடுவோம்
எந்நாளும் பாடித்துதித்திடுவோம்.

அலைகள் மோதிலும் கடற்கரை தன்னில்
வசித்திட ஆசை வைத்தாயே
பலவகை கலைகளும் பாரினில் துலங்கிட
அணைவர்க்கும் துணை புரிந்தாயே-2

தேன்கமழும் சோலை சூழ்ந்து விளங்கும்
வேளாங்கண்ணியில் அமர்ந்தாயே
வானகமும் இந்த வையகமும்
செழித்தோங்கிட அருள் புரிந்தாயே-2

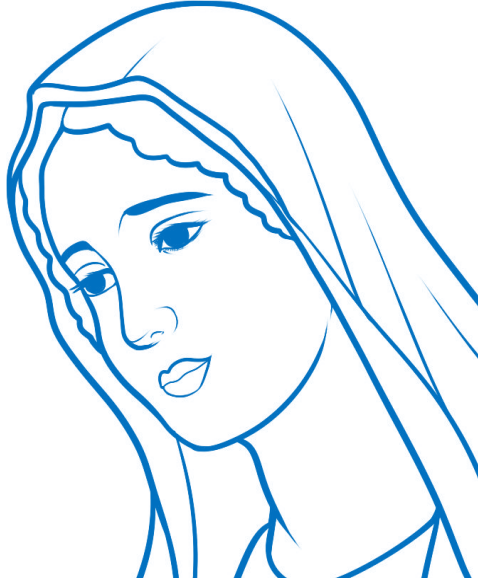
மன்றாடுவோமாக

ஆண்டவரே! தூயவரான தந்தையே!
உம் திருமகனின் திருத்தாயாகிய மரியா
உமது பரிவிரக்கத்தை மேலான விதத்திலே
அறிந்த இரக்கத்தின அரசி அவரே!
துன்ப வெளையில் கூவியழைப்போருக்கு
உதவிக்கரம் நீட்டும் இரக்கத்தின அரசி அவரே!
உமது மண்ணிப்பையும் பரிவிரக்கத்தையம்

தம் பிள்ளைகளுக்காக பரிந்து பேசும்
இரக்கத்தின் அரசியம் அவரே.
உமது அன்பின் ஊழியராகிய அவர்
உமது திருமகனிடம் எங்களுக்காக பரிந்து பேசி
எங்கள் ஏழ்மையில் இறையருளையும்
பலவீணத்தில் ஊக்கத்தையம் பெற்றுத்தருவாராக.
இவற்றையெல்லாம் எங்கள் ஆண்டவரும் உம் திருமகனுமாகிய
கிறிஸ்து வழியாக உம்மை மன்றாடுகின்றோம்.

இறையாசீர்

**இரக்கத்தின அன்னையே அரசியே! கிறிஸ்துவின்
மகிமைநிறை தாயே! பாவிகளின் அடைக்கலமே!
துன்புறுவோரின் தேற்றரவே! நீவிர் வாழியவே!**



**Velankanni Community of Southern California
Divine Saviour Catholic Church
610 Cypress Ave, Los Angeles CA 90065**

