தூய ஆரோக்கிய அன்னை திருவிழா
நவநாள் – 07
செப்டம்பர் 06, 2023
அருள் நிறைந்தவளே!
ஒப்புறவின் தாயே!

அருள் நிறைந்தவளே! ஒப்புறவின் தாயே!

அன்பில் இணைவோம்

அருட்பணி: ஆண்டவருடைய மீட்பை அறிவியுங்கள்
அவருடைய அரும்பெரும்செயல்களை எடுத்தியம்புங்கள்

Priest: Announce the salvation of the Lord
Proclaim his works among the people

மக்கள்: என்றென்றும் உள்ளது அவரது இரக்கம்

People: His mercy is everlasting

அருட்பணி: இறைவார்த்தையால் இவ்வுலகை ஒளிர்வித்த
இறைவனை நாம் வாழ்த்துவோம்.

Priest: Bless the Lord our God
Who sent the Word of life into the World

மக்கள் ஆண்டவர் தம் செயல்களில் நீதியுள்ளவர்
அவருடைய செயல்கள் புனிதமானவை
அணைத்துலகே ஆண்டவரைப் புகழ்வாயாக
உயிருள்ள அணைத்தும் அவரின் திருநாமத்தை வாழ்த்துவதாக

People: Just is the Lord in all His ways And Holy in all His works
Let every creature praise Him and all living beings bless his name

அன்னையை புகழ்ந்து பாடுவோம்.

அழகின் முழுமையே தாயே
அலகையின் அலகையின் தலைமிதித்தாயே!
உலகினில் ஒளி ஏற்றிடவே
அமலனை எனக்களித்தாயே!

இருளே சூழ்ந்திடும் போதே
உதயத் தாரகைபோல
அருளே நிறைந்த மாமரியே
அருள் வழி காட்டிருவாயே

அன்பும் அறமும் செய்வோம்
அன்னை உனைப் பின்செல்வோம்
உன்னைத் துணையாய் கொள்வோம்
என்றும் பாவத்தை வெல்வோம்.

மன்றாடுவோமாக

எங்கள் அன்புத் தந்தையே இறைவா!
உம் திருமகனின் விலைமதிப்பற்ற திரு இரத்தத்தால்
உலகத்தை உம்மோடு ஒப்புறவாக்கத் திருவுளமானீர்
சிலுவையருகில் இருக்க அன்னை மரியாவை
பாவிகளின் ஒப்புறவுத்தாயாக தேர்ந்தெடுக்க திருவுளம்கொண்டீரே!
அவரின் வேண்டுதல்காளால் எங்கள் பாவங்களுக்கு
மன்னிப்பு பெறச் செய்தருளும். உம்மோடு…..

முன்மொழி: முன்மொழி: அருள் நிறைந்தவளே! வாழ்க!
பாவிகளின் அடைக்கலம் நீயே! ஏனெனில் நீர்! இரக்கம் நிறைந்தவள்,
எங்களது தாழ்மையை பரிவோடு கண்ணோக்குபவள் நீயே!

திருப்பாடலில் செபிப்போம்

திருப்பாடல் - 51

1கடவுளே! உமது பேரன்புகேற்ப எனக்கு இரங்கும்:
உமது அளவற்ற இரக்கத்திற்கேற்ப என் குற்றங்களைத் துடைத்தருளும்.
2என் தீவினை முற்றிலும் நீங்கும் படி
என்னைக் கழுவியருளும்: என் பாவம் அற்றுப்போகும்படி
என்னைத் தூய்மைப்படுத்தியருளும்:
அருள் நிறைந்தவளே! வாழ்க! பாவிகளின் அடைக்கலம் நீயே! ஏனெனில் நீர்! இரக்கம்
நிறைந்தவள், எங்களது தாழ்மையை பரிவோடு கண்ணோக்குபவள் நீயே!

3ஏனெனில், என் குற்றங்களை நான் உணர்கின்றேன்:
என் பாவம் எப்போதும் என் மனக் கண்முன் நிற்கின்றது.
4உமக்கு எதிராக நான் பாவம் செய்தேன்:
உம் பார்வையில் தீயது செய்தேன்:
எனவே, உம் தீர்ப்பினால் உம் நீதியை வெளிப்படுத்தியுள்ளீர்:
அருள் நிறைந்தவளே! வாழ்க! பாவிகளின் அடைக்கலம் நீயே! ஏனெனில் நீர்! இரக்கம்
நிறைந்தவள், எங்களது தாழ்மையை பரிவோடு கண்ணோக்குபவள் நீயே!

உம் தண்டனைத் தீர்ப்பில் நீர் மாசற்றவராய் விளங்குகின்றீர்.
5இதோ! தீவினையோடு என் வாழ்வைத் தொடங்கினேன்:
பாவத்தோடே என் அன்னை என்னைக் கருத்தாங்கினாள்.
6இதோ! நீர் விரும்புவது உள்ளத்து உண்மையையே:
மெய்ஞானத்தால் என் மனத்தை நிரப்பும்.
அருள் நிறைந்தவளே! வாழ்க! பாவிகளின் அடைக்கலம் நீயே! ஏனெனில் நீர்! இரக்கம்
நிறைந்தவள், எங்களது தாழ்மையை பரிவோடு கண்ணோக்குபவள் நீயே!

7ஈசோப்பினால் என்னைக் கழுவியருளும்:
நான் தூய்மையாவேன்: என்னைக் கழுவியருளும்:
உறைபனியிலும் வெண்மையாவேன்.
8மகிழ்வொலியும் களிப்போசையும் நான் கேட்கும்படி செய்யும்:
நீர் நொறுக்கிய என் எலும்புகள் களிகூர்வனவாக!
அருள் நிறைந்தவளே! வாழ்க! பாவிகளின் அடைக்கலம் நீயே! ஏனெனில் நீர்! இரக்கம்
நிறைந்தவள், எங்களது தாழ்மையை பரிவோடு கண்ணோக்குபவள் நீயே!

9என் பாவங்களைப் பாராதபடி உம்முகத்தை மறைத்துக்கொள்ளும்:
என் பாவக்கறைகளை எல்லாம் துடைத்தருளும்.
10கடவுளே! தூயதோர் உள்ளத்தை என்னுள்ளே படைத்தருளும்: உறுதிதரும்
ஆவியை புதுப்பிக்கும் ஆவியை என்னுள்ளே உருவாக்கியருளும்.
அருள் நிறைந்தவளே! வாழ்க! பாவிகளின் அடைக்கலம் நீயே! ஏனெனில் நீர்! இரக்கம்
நிறைந்தவள், எங்களது தாழ்மையை பரிவோடு கண்ணோக்குபவள் நீயே!

11உமது முன்னிலையிலிருந்து என்னைத் தள்ளிவிடாதேயும்:
உமது தூய ஆவியை என்னிடமிருந்து எடுத்துவிடாதேயும்.

12உம் மீட்பின் மகிழ்ச்சயை மீண்டும் எனக்கு அளித்தருளும்:
தன்னார்வ மனம் தந்து என்னைத் தாங்கியருளும்.
அருள் நிறைந்தவளே! வாழ்க! பாவிகளின் அடைக்கலம் நீயே! ஏனெனில் நீர்! இரக்கம் நிறைந்தவள், எங்களது தாழ்மையை பரிவோடு கண்ணோக்குபவள் நீயே!

13அப்பொழுது, குற்றம் செய்தோர்க்கு
உம் வழிகளைக் கற்பிப்பேன்: பாவிகள் உம்மை நோக்கித் திரும்புவர்.
14கடவுளே! எனது மீட்பின் கடவுளே
இரத்தப் பழியினின்று என்னை விடுவித்தருளும்:
அப்பொழுது, என் நா உமது நீதியை முன்னிட்டுப் பாடும்:
அருள் நிறைந்தவளே! வாழ்க! பாவிகளின் அடைக்கலம் நீயே! ஏனெனில் நீர்! இரக்கம் நிறைந்தவள், எங்களது தாழ்மையை பரிவோடு கண்ணோக்குபவள் நீயே!

15என் தலைவரே, என் இதழ்களைத் திறந்தருளும்:
அப்பொழுது, என் வாய் உமக்குப் புகழ் சாற்றிடும்.
16ஏனெனில், பலயினால் உம்மை மகிழ்விக்க முடியாது:
நான் எரிபலி செலுத்தினாலும் நீர் அதில் நாட்டங்கொள்வதில்லை.
17கடவுளுக்கேற்ற பலி நொறுங்கிய நெஞ்சமே,
கடவுளே! நொறுங்கிய குற்றமுணர்ந்த உளத்தை நீர் அவமதிப்பதில்லை.
அருள் நிறைந்தவளே! வாழ்க! பாவிகளின் அடைக்கலம் நீயே! ஏனெனில் நீர்! இரக்கம் நிறைந்தவள், எங்களது தாழ்மையை பரிவோடு கண்ணோக்குபவள் நீயே!

18சீயோனுக்கு இன்முகம் காட்டி நன்மை செய்யும்:
எருசலேமின் மதில்களை மீண்டும் கட்டுவீராக!
19அப்பொழுது, எரிபலி, முழு எரிபலியெனும்
முறையான பலிகளை விரும்புவீர்:
மேலும், இளங்காளைகள் உமது பீடத்தில் பலியாகச் செலுத்தப்படும்.
அருள் நிறைந்தவளே! வாழ்க! பாவிகளின் அடைக்கலம் நீயே! ஏனெனில் நீர்! இரக்கம் நிறைந்தவள், எங்களது தாழ்மையை பரிவோடு கண்ணோக்குபவள் நீயே!

தந்தைக்கும் மகனுக்கும் தூய ஆவியாருக்கும் மாட்சி உண்டாகுக
தொடக்கத்தில் இருந்ததுபோல இப்பொழுதும் எப்பொழுதும் என்றென்றும் இருப்பதாக– ஆமென்.

முன்மொழி: **அருள் நிறைந்தவளே! வாழ்க!
பாவிகளின் அடைக்கலம் நீயே! ஏனெனில் நீர்! இரக்கம் நிறைந்தவள்,
எங்களது தாழ்மையை பரிவோடு கண்ணோக்குபவள் நீயே!**

இறைவார்த்தைக்கு செவிமடுப்போம்

திருத்தூதர் யோவான் எழுதிய தூய நற்செய்தியிலிருந்து வாசகம்.

யோவா:19:25-27

25சிலுவை அருகில் இயேசுவின் தாயும், தாயின் சகோதரியும் குளோப்பாவின்
மனைவியுமான மரியாவும், மகதலா மரியாவும் நின்று கொண்டிருந்தனர். 26இயேசு தம்

தாயையும் அருகில் நின்ற தம் அன்புச் சீடரையும் கண்டு தம் தாயிடம், 'அம்மா, இவரே உம் மகன்' என்றார். [27]பின்னர் தம் சீடரிடம், 'இவரே உம் தாய்' என்றார். அந்நேர முதல் அச்சீடர் அவரைத் தம் வீட்டில் ஏற்று ஆதரவ அளித்து வந்தார்.

இது கிறிஸ்துவின் வாழ்வு தரும் நற்செய்தி
கிறிஸ்துவே உமக்குப் புகழ்..

A reading from the Gospel of St. John

19:25-27

25 And that is what the soldiers did.
Meanwhile, standing near the cross of Jesus were his mother, and his mother's sister, Mary the wife of Clopas, and Mary Magdalene.
26 When Jesus saw his mother and the disciple whom he loved standing beside her, he said to his mother, "Woman, here is your son."
27 Then he said to the disciple, "Here is your mother." And from that hour the disciple took her into his own home.

இறை வார்த்தையை உள்ளத்தில் இருத்தி சிந்திப்போம்... (Reflection)

இறைமக்களின் மன்றாட்டு

அருட்பணி: ஆண்டவர் உமக்குச் சொன்னவை நிறைவேறும் என்று நம்பியதால் பேறுபெற்ற தாயே! எங்கள் ஆரோக்கிய அன்னையே! உம்மைப்— போல இறைதிட்டத்துக்கு நாங்களும் ஒத்துழைக்க உம்மிடம் எங்கள் வேண்டுதல்களை சமர்ப்பிக்கின்றோம்.

1. அன்னையாம் திருச்சபைக்காக மன்றாடுவோம்: தாய் திருச்சபையை வழிநடத்தும் நமது திருத்தந்தை பிரான்சிஸ், ஆயர்கள் குருக்கள் மற்றும் இறைமக்கள் நமது அன்னை மரியாவைப் போல ஆவியின் வரங்களால் நிரப்பட்டு எல்லோரையும் மகிழ்விக்கும் நற்செய்தியின் கருவிகளாகத் திகழ்ந்திட ...

அருள் நிறைந்தவளே! பாவிகளின் அடைக்கலமே பரிந்துபேசும் எங்களுக்காக அம்மா!

2. நமது தளத்திருச்சபைக்காக மன்றாடுவோம். நமது தலைமை ஆயர் மற்றும் இனையாயர்கள் நமது உயர் மறைமாவட்டத்தில் உள்ள ஒவ்வொரு குடும்பங்களிலும் இறைவார்த்தையின் ஒளி மகிழ்சியிலும் மனநிறைவிலும் நாளுக்கு நாள் வாழ்ந்திட வளர்ந்திட...

அருள் நிறைந்தவளே! பாவிகளின் அடைக்கலமே பரிந்துபேசும் எங்களுக்காக அம்மா!

3. அமெரிக்கா வாழ் இந்தியர்களுக்காகவும் அவர்களின் குடும்பங்களுக்காக மன்றாடுவோம். அன்பிலும் மகிழ்ச்சியிலும் ஒன்றுபட்டு வாழ்ந்து உலகிற்கு ஒளியாய்த் திகழ்ந்திட...

அருள் நிறைந்தவளே! பாவிகளின் அடைக்கலமே பரிந்துபேசும் எங்களுக்காக அம்மா!

4. புனித ஆரோக்கிய அன்னையின் பத்தர்களுக்காக மன்றாடுவோம்: அன்னையைப் போல பிறரன்பிலும் இறையன்பிலும் நாளுக்கு நாள் வாழ்ந்து வளர்ந்திடவும்

நற்செய்திக்குச் சான்றுபகர்ந்திடவும் அருள்வேண்டி..

அருள் நிறைந்தவளே! பாவிகளின் அடைக்கலமே பரிந்துபேசும் எங்களுக்காக அம்மா!

5. உலக அமைதிக்காகவும், குறிப்பாக இந்தியாவில் குறிப்பாக மனிப்பூரில் அமைதி திரும்பவும், இயற்கை அழிவினால் பாதிக்கப்பட்ட மக்கள் மறுவாழ்வு பெறவும்...

அருள் நிறைந்தவளே! பாவிகளின் அடைக்கலமே பரிந்துபேசும் எங்களுக்காக அம்மா!

6. நமது குடும்பங்களை அன்னையிடம் ஒப்படைப்போம். ஒவ்வொரு குடும்பங்களின் தேவைகள். அன்பு, அமைதி, குடும்ப ஒற்றுமை, இன்னும் பல்வேறு தேவைகளையும் குறிப்பாக விசா தேவைகள் அனைத்தையும் அன்னையிடம் ஒப்படைப்போம், இவற்றிலிருந்து மீண்டுடெழுந்து நாங்கள் அன்றாட ஆன்மீக வாழ்வில் வளரவும், எங்கள் பிள்ளைகளின் எதிர்கால வாழ்வில் நம்பிக்கை ஒளியில் வெற்றிநடைபோடவும்...

அருள் நிறைந்தவளே! பாவிகளின் அடைக்கலமே பரிந்துபேசும் எங்களுக்காக அம்மா!

6. நமது தனிப்பட்ட தேவைகளுக்காக ....

அருள் நிறைந்தவளே! பாவிகளின் அடைக்கலமே பரிந்துபேசும் எங்களுக்காக அம்மா!

புனித ஆரோக்கிய அன்னை நவநாள் செபம்

மகா பரிசுத்த கன்னிகையே! இயேசுவின் தாயாராயிருக்குமாறு
பரிசுத்த மூவொரு கடவுளால் தேர்ந்துகொள்ளப்பட்ட தூய கன்னி மரியே!
கடவுளுடைய திருப்புதல்வர் உமது திருஉதரத்தில்
மனிதராக அவதரித்தபோதும் ஒன்பது மாதமளவாக
அவரை உமது மாசணுகாத கருவில் தாங்கியபோதும்
நீர் அடைந்த பேரின்பத்தை உமது ஊழியர்களாகிய நாங்கள்
நினைவுகூர அருள்கூர்ந்தமைக்கு உமக்கு நன்றிகூருகின்றோம்.
எமது அன்பினாலும் தூய வாழ்வினாலும்
நீர் அடைந்த பேரின்பத்தை நாங்களும் அடைய
எங்களுக்காக மன்றாடும் தாயே!
துன்பப்படுவோரின் தாயே இரக்கமிக்க அன்னையே!
நீர் அனுபவித்த பேரின்பத்தைக் கொண்டாடுகின்றவர்களுக்கு
நீர் வாக்களித்துள்ள விசேச உதவியையும் பாதுகாப்பையும்
எங்களுக்கு இவ்வேளையில் பெற்றுத்தந்தருளும்.
கேளுங்கள் கொடுக்கப்படும் என்ற உம் திருமகன் இயேசுகிறிஸ்துவின்
வல்லமைமிக்க வார்த்தையில் நம்பிக்கைகொண்டு
உமது வல்லமைமிக்க மன்றாட்டுகளில் நம்பிக்கைகொண்டு
இந்த நவநாட்களில் நாங்கள் செய்யும் விண்ணப்பங்களை
கடவுளுடைய திருவுளத்திற்கு மாறாயிருந்தால்
எமக்கு எவ்வரம் மிகவும் தேவையோ அவற்றை பெற்றுத்தந்தருளும்.

(இங்கு மன்றாட்டுக்களை நினைவிற்கொள்ளவும்)

இறைவனின் தாயே! இப்பொழுது உமக்கு வணக்கமாக
நாங்கள் செய்யும் இந்த நவநாளை உம்மில்கொண்டிருக்கும்
ஆழ்ந்த நம்பிக்கையின்பொருட்டு செய்கிறோம்.
இயேசு மனிதராக அவதரித்தபோது
உமது திருவுளம் அடைந்த தெய்வீக மகிழ்ச்சியை

அதற்கு வணக்கமாக நாங்கள் செய்யும் இந்நவநாள் பக்தி முயற்சியையும்
இப்பொழுது நாங்கள் சொல்லப்போகும்
அருள் நிறைந்த செபத்தையும் அன்போடு ஏற்றுக்கொள்ளும் தாயே!

(௯ முறை அருள் நிறைந்த செபம்)

நீர் அணிந்திருக்கும் மணிமுடியில்
எம் செபங்கள் அத்தனையும் விண்மீண்களென துலங்குமென
ஆழ்ந்த நம்பிக்கைகொள்கின்றென்.
வருந்துவோருக்கு ஆறுதலே!
எம் வேளைநகர் ஆரோக்கியத் தாயே!
நாங்கள் உம்மிடம் மன்றாடும் விண்ணப்பங்கள் நிறைவேறுமாறு
உமக்கு வணக்கமாக இதுவரை புனிதர்களால் செய்யப்பட்ட
எல்லா அரும்பெரும் நிகழ்வுகளையும் உமக்கு ஒப்புக்கொடுக்கிறேன்.
உமது திருமகனும் எங்கள் ஆண்டவருமான
இயேசு கிறிஸ்துவின் திருஇருதயத்தில் பொங்கி வழியும் பேரன்பையும்
அதுபோன்ற உமது அன்பையும் நினைவிற்கொண்டு
உமது அடியோர்களாகிய எங்களது செபத்தை ஏற்று
எம் மன்றாட்டுகளை அடைந்து தந்தருளும் அம்மா. ஆமென்.

அருள் நிறைந்த நம் ஆரோக்கிய அன்னைக்கு அஞ்சலி

ஆரோக்கிய மாதாவே-உமது
புகழ்பாடித் துதித்திடுவோம்
எந்நாளும் பாடித்துதித்திடுவோம்.

அலைகள் மோதிடும் கடற்கரை தன்னில்
வசித்திட ஆசை வைத்தாயே
பலவகை கலைகளும் பாரினில் துலங்கிட
அணைவர்க்கும் துணை புரிந்தாயே-2

தேன்கமழும் சோலை சூழ்ந்து விளங்கும்
வேளாங்கண்ணியில் அமர்ந்தாயே
வானகமும் இந்த வையகமும்
செழித்தோங்கிட அருள் புரிந்தாயே-2

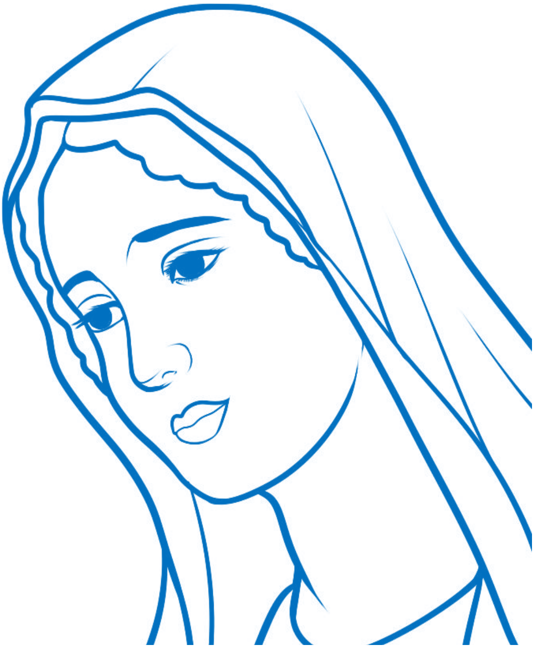
மன்றாடுவோமாக

பேரிரக்கமுள்ள இறைவா!
உமது அளவற்ற நன்மைத்தனத்தில் பாவிகளாகிய
எங்களை நீர் புறக்கணிப்பதில்லை மாறாக வியப்புக்குரிய
விதத்திலே உமது அன்பிற்கே எம்மை மீண்டும் அழைக்கின்றீர்.
மாசற்ற தூய கன்னி மரியாவுக்கு பாவிகளை வரவேற்கும்
அளவற்ற அன்பிற்குரிய இதயத்தை அளித்து,
அவரின் பரிந்துரையை நாடி வரும் அனைவருக்கும்
நீர் மன்னிப்பை அருளி அவளின் முன்மாதிரிகை வழியாக
உம் மகனின் கட்டளைகளை கடைபிடிக்கச் செய்கின்றீர்.
நாங்களும் அவரைப்போல இறையருளின் கருவிகளாக வாழ
எங்களுக்கு அருள்வீராக.

எங்கள் ஆண்டவராகிய இயேசு கிறிஸ்து வழியாக ..
உம்மை மன்றாடுகின்றோம்.

இறையாசீர்

அருள் நிறைந்தவளே! வாழ்க!
பாவிகளின் அடைக்கலம் நீயே!
ஏனெனில் நீர்! இரக்கம் நிறைந்தவள்,
எங்களது தாழ்மையை பரிவோடு
கண்ணோக்குபவள் நீயே!



Velankanni Community of Southern California
Divine Saviour Catholic Church
610 Cypress Ave, Los Angeles CA 90065